**附件3**

**武汉理工大学第十一届职业规划设计大赛预赛与决赛细则**

**一、预赛**：

1、时间：4月16日18:00 地点：南湖新一教学楼

2、比赛形式：现场作品展示及回答评委提问

3、预赛评选办法：预赛成绩按照“职业规划设计参赛作品”、“个人作品现场展示”和“回答评委提问”三个方面的得分综合排名。三个方面的计分比例为60%、30%、10%。取前50%的选手入围决赛，其余选手获校优胜奖。

4、比赛流程：

**第一环节：规划作品预审（分值占60%）**

（1）专家预先审阅选手个人规划作品并评出分数。

（2）评审作品包括：《个人职业生涯规划书》

**第二环节：现场自我展示及答辩（分值占40%）**

参赛选手通过现场陈述（制作ppt辅助）展示个人规划作品，并回答评委提问。时间不超过10分钟（其中陈述8分钟，回答评委提问2分钟）。

**二、决赛**：

1、时间：4月23日14:00 地点：东院就业大楼东风厅

2、决赛评选办法：晋级选手进行现场自我展示及答辩、参赛选手作品互评、职业角色情境模拟等4个环节比赛。最终决出校十佳职业规划之星。其中特等奖1名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖4名

3、决赛流程：各环节内容及要求如下：

**第一环节：规划作品预审（分值占25%）**

（1）专家预先审阅选手个人规划作品并评出分数。

（2）评审作品包括：《个人职业生涯规划书》

**第二环节：现场自我展示及答辩（分值占35%）**

参赛选手通过现场陈述（制作ppt辅助）展示个人规划作品，并回答评委提问。时间不超过10分钟（其中陈述8分钟，回答评委提问2分钟）。

**第三环节：参赛选手作品互评（分值占20%）**

（1）选手随机抽签决定分组和出场顺序。每2人为一组。（★按抽签分组顺序，选手材料要提前分到各组）

（2）由一名选手简要介绍本人信息和职业规划目标（2分钟），再由另一名选手对其作品和设计进行分析和评价（5分钟）。如此反复，其间每人要针对对方的职业规划进行分析和提问。每组评委点评2分钟，共计16分钟。

**第四环节：职业角色情境模拟（分值占20%）**

参赛选手根据自己的职业目标角色，选择该角色在实际工作情境中的一些特点片段进行展示，每人不超过4分钟。模拟结束后，每名选手做1分钟自述，阐明该模拟内容揭示的通用职业素质要点。评委点评1分钟。（★模拟比赛中所有道具由选手自己准备）