**附件4**

**武汉理工大学第十二届职业规划设计**

**大赛流程细则**

**一、精英训练营：**

**1、培训对象**：初赛筛选后30人

**2、主题**：深度剖析，专业规划

**3、系列活动之一**：规划讲师主题沙龙

（1）时间：4月9日14：00 地点：就业指导中心1号报告厅

（2）内容：专业论坛，邀请职业生涯规划专业教师进行一对一或者一对多的面对面交谈，一方面通过对已提交的职业生涯规划文案的了解，对选手将来职业路程做专业指导；另一方面，与选手就职业生涯规划相关问题作交流。

**2、系列活动之二**:职场主题沙龙，职场面对面

（1）时间：4月10日9：00 地点：就业指导中心1号报告厅

（2）内容：职业人面对面：邀请已参加工作的在职人员与选手面对面交流，分享工作经历、进行职位介绍等，增加选手对所选职业的认识。

**3、系列活动之三**：名企校园行

（1）时间：4月10日 14：00 地点：某知名企业

（2）内容：名企校园行：组织决赛优胜的选手参与此次名企校园行，在对企业进行参观访谈的同时，更深的了解企业文化，提前熟悉社会工作的环境。

**二、复赛**：（15进9）

**1、时间**：4月24日

**地点**：就业指导中心一号报告厅

**2、比赛形式**：现场作品展示，无领导小组讨论及评委点评提问

**3、复赛评选办法**：

**评分包括以下部分：**

①PPT展示环节25％

②无领导小组讨论环节20％

③现场答辩20％

④职业规划设计报告书17％+个性简历3％

⑤微信投票5％

⑥精英训练营基础分10％

**4、比赛流程**：

**第一环节：规划作品预审，精英训练营及场外投票（分值占35%）**

（1）专家预先审阅选手个人规划作品并评出分数。

（2）评审作品包括：《个人职业生涯规划书》，个性简历

**第二环节：现场自我展示答辩（分值占65%）**

①选手PPT展示（6分钟）

②评委点评提问（2分钟）

③无领导小组讨论（8分钟）

④评委总点评（4分钟）

**三、决赛**：

**1、时间**：5月8日

**地点**：管院大楼报告厅

**2、决赛评选办法**：晋级选手进行现场自我展示、职业角色情境模拟，智力游戏比拼，大咖压力面试以及现场投票等5个环节比赛，最终决出一等奖2名，二等奖3名，三等奖4名

**3、决赛流程**：各环节内容及要求如下：

**第一环节：**精英训练营基础分及职业规划设计报告书（分值占精英训练营10%+报告书20%）

**第二环节：**现场DV以及PPT展示（分值PPT25%+DV10%）

**第三环节：**情景模拟及压力面试（分值占10%+15%）

**第四环节：**智力比拼（分值占5%）

**第五环节：**现场观众投票（分值占5%）